

**М.В. Шестакова**

Национальный медицинский исследовательский центр  
эндокринологии, Москва, Российская Федерация



# Вековая история первого в России Эндокринологического научного центра (ЭНЦ) (к 100-летию ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России)

18 февраля 2025 г. исполнилось 100 лет со дня создания первого в России Эндокринологического научного центра (ЭНЦ), ныне — ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России (Москва). За 100-летнюю историю Центр прошел этапы становления от «органотерапевтической лаборатории», Института органотерапевтических препаратов, Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов до мощного Государственного научного центра эндокринологии — лидера фундаментальных и прикладных научных исследований в области эндокринных заболеваний, координатора по вопросам организации эндокринологической службы и внедрения передовых технологий на территории всей страны. Столетняя история ЭНЦ отражена в судьбах его директоров — ученых с мировым именем, начиная от основателя всей эндокринологической службы страны профессора Василия Дмитриевича Шервинского.

**Ключевые слова:** 100-летие, Эндокринологический научный центр (ЭНЦ), В.Д. Шервинский, Г.П. Сахаров, Н.А. Шерешевский, Е.А. Васюкова, Н.А. Юдаев, Ю.А. Панков, И.И. Дедов, Н.Г. Мокрышева

**Для цитирования:** Шестакова М.В. Вековая история первого в России Эндокринологического научного центра (ЭНЦ) (к 100-летию ГНЦ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России). *Вестник РАМН.* 2025;80(1):58–64. doi: <https://doi.org/10.15690/vramn17974>

58

Российское эндокринологическое сообщество 18 февраля 2025 г. отмечает 100-летие открытия первого в России Эндокринологического научного центра (ЭНЦ) (ныне — Государственный научный центр ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, Москва) — уникального медицинского учреждения, являющегося национальным флагманом в сфере оказания медицинской помощи больным с эндокринными заболеваниями, лидером фундаментальных и прикладных научных исследований в области эндокринологии, координатором по вопросам организации эндо-

кринологической службы и внедрения передовых технологий на территории всей страны.

Аббревиатура «ЭНЦ» известна далеко за пределами рубежей нашей Родины. Название Центра за 100-летие неоднократно менялось, но неизменно ассоциировалось с теми людьми — выдающимися Учеными с мировым именем, поднявшими специальность «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ» на высочайший уровень, вычленив ее и превознеся на пьедестал из недр терапевтических наук.

Эндокринология как новое медицинское направление начала активно развиваться на территории Совет-

**M.V. Shestakova**

Endocrinology Research Centre, Moscow, Russian Federation

## A Century History of Russia's First Endocrinological Research Centre (to the 100th Anniversary of the Endocrinology Research Centre)

February 18, 2025 marks the 100th anniversary of the creation of the first Endocrinological Research Centre in Russia (the State Research Center of the Federal State Budgetary Institution “National Medical Research Center for Endocrinology” of the Russian Ministry of Health, Moscow). Over its 100-year history, the Centre has gone through stages of development from an “organotherapeutic laboratory”, the Institute of Organotherapeutic Preparations, the Institute of Experimental Endocrinology and Hormone Chemistry to the powerful State Scientific Center for Endocrinology — a leader in fundamental and applied scientific research in the field of endocrine diseases, a coordinator for the organization of endocrinological services and implementation of advanced technologies throughout the country. The hundred-year history of the ENC is reflected in the fate of its directors — world-famous scientists, starting from the founder of the entire endocrinological service of the country, Professor Vasily Dmitrievich Shervinsky.

**Keywords:** 100th anniversary, Endocrinological Research Centre, V.D. Shervinsky, G.P. Sakharov, N.A. Shereshevsky, E.A. Vasyukova, N.A. Yudaev, Yu.A. Pankov, I.I. Dedov, N.G. Mokrysheva

**For citation:** Shestakova M.V. A Century History of Russia's First Endocrinological Research Centre (to the 100th Anniversary of the Endocrinology Research Centre). *Annals of the Russian Academy of Medical Sciences.* 2025;80(1):58–64. doi: <https://doi.org/10.15690/vramn17974>



Рис. 1. Профессор **Василий Дмитриевич Шервинский** (1850–1941). Основатель и первый директор Государственного института экспериментальной эндокринологии (ГИЭЭ) Наркомздрава РСФСР с 1925 по 1929 г. [2]

ского союза с 1920-х годов. Первым шагом в развитии службы стало открытие органотерапевтических лабораторий. Такая лаборатория, в 1922 г. созданная в Москве, в 1925 г. преобразована в Государственный институт экспериментальной эндокринологии (ГИЭЭ) Наркомздрава РСФСР, руководителем которого был назначен профессор В.Д. Шервинский [1].

Директора — выдающиеся ученые возглавляли Эндокринологический институт/центр в сложнейшие времена послереволюционного становления страны, в годы Великой отечественной войны, в послевоенные годы и наши дни. О них пойдет речь в этой статье в разрезе их вклада в развитие эндокринологической службы России.

**Шервинский Василий Дмитриевич** — основатель и первый директор Государственного института экспериментальной эндокринологии Наркомздрава РСФСР. Руководил институтом с 1925 по 1929 г., основатель эндокринологической службы России (рис. 1).

В.Д. Шервинский с отличием окончил медицинский факультет Московского императорского университета, несколько лет работал прозектором. После защиты докторской диссертации «О жировой эмболии» в 1879 г. проходил стажировку в клиниках Франции и Германии, где увлекся учением о заболеваниях желез внутренней секреции. Вернувшись из-за рубежа, основал Общую клиническую амбулаторию (ныне — Музей истории медицины Сеченовского Университета на ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 8), где занимался практической медициной и одновременно преподавал, будучи с 1905 г. профессором Московского университета [3].

В 1919 г. Шервинский возглавил созданную по его инициативе органотерапевтическую лабораторию и преобразованный из нее Институт органотерапевтических препаратов. Исходно лаборатория находилась на базе питомника коз Общества козоводства. Ученый заметил, что у коз с удаленной щитовидной железой резко повышаются лактация и удои молока! В этот трудный для страны период голода и эпидемии инфекционных болезней лечебное козье молоко распределялось по клиникам для тяжело больных людей. В 1925 г. Институт органотерапевтических препаратов по приказу Наркома здравоохранения РСФСР академика Академии медицинских наук (АМН) СССР Н.А. Семашко был реорганизован в Государственный институт экспериментальной эндокринологии (ГИЭЭ) Наркомздрава РСФСР под руководством профессора В.Д. Шервинского [1]. Институту было выделено помещение на базе фабричного здания в Лавровом переулке вблизи Воронцовской улицы.

В 1924 г. В.Д. Шервинский организовал и возглавил Российское общество эндокринологов, а с 1925 г. стал вы-

пускать первый специализированный журнал — «Вестник эндокринологии», который в настоящее время продолжает издаваться под названием «Проблемы эндокринологии» [1].

В.Д. Шервинский был также одним из учредителей и на протяжении четверти века председателем Московского терапевтического общества (1899–1923), инициатором создания Центральной медицинской библиотеки (1919 г.), одним из организаторов питомника обезьян в Сухуми, который создавался для получения возможности экспериментального изучения органов, в том числе применения «органотерапии» человека эндокринными органами приматов [4].

В научных работах В.Д. Шервинский отстаивал концепцию ведущей роли нервной системы в регуляции деятельности желез внутренней секреции, первый высказал мысль о важной роли гормонов надпочечников в приспособительных реакциях организма, значительно расширил представления о патогенезе и клинике акромегалии и предложил применять половые гормоны при этом заболевании, первым предположил важную роль эндокринной системы при развитии новообразований.

После нобелевского открытия инсулина в 1921 г. канадскими учеными Фредериком Бантингом и Чарльзом Бестом профессор В.Д. Шервинский тут же инициировал работу по получению отечественного препарата. И инсулин был получен в кратчайшие сроки, о чем писал ученик В.Д. Шервинского Максим Петрович Кончаловский в своей книге «Сахарная болезнь, ее диагноз и лечение» (1928): «Недавно мы благодаря любезности проф. В.Д. Шервинского получили для испытания первую порцию русского инсулина, приготовленного в Институте экспериментальной эндокринологии НКЗ в Москве. Первые наши наблюдения дают право сказать, что этот инсулин во всех отношениях не уступает лучшим препаратам» [5] (рис. 2).



Рис. 2. Первый российский инсулин, полученный в Институте экспериментальной эндокринологии Наркомздрава России [6]

Таким образом, Василий Дмитриевич Шервинский, который по праву считается «отцом» российской и советской эндокринологии, заложил основы клинической и фундаментальной науки о железах внутренней секреции, проявил невероятный талант организатора службы, обеспечив прочный фундамент для ее последующего развития, а также воспитал талантливых учеников, продолживших его дело.

**Сахаров Гавриил Петрович** — ученик В.Д. Шервинского, возглавлял Институт экспериментальной эндокринологии с 1929 по 1934 г. (рис. 3).

Под руководством Г.П. Сахарова Институт был переведен в новое, более просторное помещение, где организовали крупный экспериментальный отдел, поли-



Рис. 3. Профессор **Гавриил Петрович Сахаров** (1873–1953). Директор Государственного института экспериментальной эндокринологии (ГИЭЭ) Наркомздрава РСФСР с 1929 по 1934 г.



Рис. 4. Профессор **Николай Адольфович Шерешевский** (1885–1961). Директор Государственного института экспериментальной эндокринологии (ГИЭЭ) Наркомздрава РСФСР с 1934 по 1953 г. [9]

клинику, а затем и клинику для эндокринных больных, большой производственный отдел по изготовлению гормональных лечебных препаратов.

В 1929 г. Г.П. Сахаров в соавторстве с В.Д. Шервинским издает первое в СССР руководство «Основы эндокринологии. Учение о внутренней секреции и клиника заболеваний гормонального аппарата» [7].

Будучи патофизиологом и председателем патофизиологической секции московского отделения Российской общества патологов, а затем Московского общества патофизиологов, Г.П. Сахаров особое внимание уделяет фундаментальным основам эндокринологии — главным образом вопросам патологии наследственности, иммунитета, формирования пола. Его основными трудами, вошедшими в историю советской медицины, стали «Происхождение пола и смысл полового размножения» (1924), «Внутренняя секреция и наследственность» (1924), «Опорные пункты в анализе эндокринных заболеваний» (1927) [8].

**Шерешевский Николай Адольфович** — преемник Г.П. Сахарова на посту директора Государственного института экспериментальной эндокринологии Наркомздрава РСФСР, которым он руководил с 1934 по 1953 г. (рис. 4).

Н.А. Шерешевский, закончив в 1911 г. с отличием медицинский факультет Московского университета, погрузился в клиническую работу, которая была прервана годами Гражданской войны. В 1918–1921 гг. Н.А. Шерешевский служил главным врачом госпиталей Красной Армии. В послевоенные годы серьезно увлекся эндокринологией и в 1933 г. возглавил первую кафедру эндокринологии для врачей, созданную на базе Центрального института усовершенствования врачей (ЦИУВ, ныне — РМАНПО). Инициатором и вдохновителем создания такой кафедры являлся его учитель профессор В.Д. Шервинский [10].

Н.А. Шерешевский широко известен как автор впервые описанного им в 1925 г. синдрома Шерешевского–Тернера, обусловленного наличием дефекта в одной из X-хромосом и развитием типичного симптомокомплекса (гипогонадизм, низкорослость, пороки развития и др.) у женщин с кариотипом 45XO (либо с мозаичными формами 45X/46XX, 45X/46XY).

Н.А. Шерешевский эффективно руководил Институтом экспериментальной эндокринологии вплоть до 1953 г., когда был оклеветан и арестован по «делу врачей». В открытых источниках опубликовано письмо Н.А. Шерешевского министру внутренних дел СССР Л.П. Берия от 1953 г. о несостоятельности выдвинутых ему обвинений: «За 42 года моей врачебной работы

*через меня прошло около миллиона больных. Десятки и сотни тысяч этих больных обязаны мне избавлением и облегчением их страданий, а очень многие и жизнью. Я свято выполнял свой долг врача и никогда никому не вредил...»* [11].

После освобождения Н.А. Шерешевский был восстановлен в должности заведующего кафедрой эндокринологии Центрального института усовершенствования врачей на базе клинической больницы им. С.П. Боткина, но к позиции директора Института эндокринологии вернуться уже не удалось.

**Васюкова Екатерина Алексеевна** — профессор, директор Всесоюзного института экспериментальной эндокринологии с 1952 по 1965 г. (рис. 5).



Рис. 5. Профессор **Екатерина Алексеевна Васюкова** (1905–1986). Директор Всесоюзного института экспериментальной эндокринологии (ВИЭЭ) Наркомздрава СССР с 1953 по 1962 г. [12]

Е.А. Васюкова, выпускница медицинского факультета 2-го МГУ (ныне — Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова), со студенческой скамьи заинтересовалась проблемами эндокринологии, поэтому уже с 27 лет приступила к работе в ГИЭЭ, где прошла путь научного сотрудника, заведующей терапевтическим отделением, заместителя директора по научной работе. Во время Великой Отечественной войны Екатерина Алексеевна служила на фронте военным врачом, награждена медалью «За оборону Москвы». После войны вернулась в родной Институт, защитила докторскую диссертацию, посвященную гипопитарным заболеваниям, а в 1953 г. была назначена директором Института, приняв руководство от репрессированного по «делу врачей» и впоследствии реабилитированного профессора Н.А. Шерешевского. К этому времени ГИЭЭ был передан в систему союзного подчинения и переименован во Всесоюзный институт экспериментальной эндокринологии (ВИЭЭ) Наркомздрава СССР [13].

Научные интересы Екатерины Алексеевны всегда шли в ногу со временем — это вопросы гормональных взаи-

моотношений при гипоталамо-гипофизарных заболеваниях, роль рилизинг-гормонов гипоталамуса, патология иммунной системы при эндокринопатиях, ранняя диагностика и профилактика сахарного диабета и ожирения и др. На базе ВИЭЭ ею была создана проблемная комиссия союзного значения «Физиология и патология эндокринной системы» с целью координации общесоюзной научной и практической работы в области эндокринологии.

В 1965 г. Е.А. Васюкова оставила пост директора ВИЭЭ и полностью посвятила себя преподаванию, возглавив историческую кафедру эндокринологии ЦИУ (ЦОЛИУВ, в настоящее время — ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России), продолжив дело своего учителя и первого заведующего созданной им кафедры профессора Н.А. Шерешевского [14].

**Юдаев Николай Алексеевич** — профессор, академик АМН СССР, директор Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР с 1965 по 1983 г. (рис. 6).

Николай Алексеевич Юдаев, выпускник биофака МГУ им. М.В. Ломоносова, воспитанник школы выдающегося биохимика профессора С.Е. Северина, с юных лет был влюблен в биохимию как основу всех фундаментальных процессов в организме человека. Во время Великой отечественной войны проходил службу на Дальнем Востоке в госпитале Владивостока. После демобилизации вновь вернулся к своему любимому делу — биохимии гормонов.



Рис. 6. Академик АМН СССР, профессор **Николай Алексеевич Юдаев** (1913–1983). Директор Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов (ИЭЭХГ) АМН СССР с 1965 по 1983 г. [15]

Ключевой зоной его интересов были пути биосинтеза кортикостероидов в надпочечниках разных видов животных и человека, что позволило ему предложить принципиально новую схему биосинтеза стероидных гормонов. До 1965 г. руководил лабораторией биохимии гормонов на базе Института биологической и медицинской химии АМН СССР (Москва).

В 1965 г. Н.А. Юдаев приглашен на позицию директора ВИЭЭ, который по его инициативе был переименован в Институт экспериментальной эндокринологии и химии гормонов (ИЭЭХГ) АМН СССР. В том же году Николай Алексеевич был избран действительным членом АМН СССР [16].

Н.А. Юдаев стал инициатором изучения структуры и функции гипоталамо-гипофизарных белковых гормонов и создания новых лекарственных препаратов и гормонально-активных веществ (соматотропина человека, рифатирина, соматипина, силаголина, простагландин и др.) [17]. Н.А. Юдаев также внес существенный вклад в решение проблем сахарного диабета, поскольку ему удалось осуществить лабораторный химический синтез инсулина человека и его аналогов. Под его руковод-

ством началось изучение эпидемиологии сахарного диабета с целью выявления ранних и скрытых стадий заболевания в разных экономико-географических регионах страны [17].

Деятельность Н.А. Юдаева известна далеко за пределами нашей страны. Он был постоянным советником Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), инициатором создания Сотрудничающего центра ВОЗ по репродукции человека в Москве на базе руководимого им Института.

**Панков Юрий Александрович** — профессор, академик АМН СССР, директор Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов (ИЭЭХГ) АМН СССР с 1983 по 1988 г. (рис. 7).

Ю.А. Панков в 1953 г. после окончания Ленинградского государственного университета приступил к работе в лаборатории биохимии гормонов в московском Институте биологической и медицинской химии АМН СССР под руководством профессора Н.А. Юдаева. Юрий Александрович, глубоко увлеченный поиском новых путей биосинтеза стероидных гормонов, в 1965 г. был приглашен своим наставником профессором Н.А. Юдаевым, ставшим к этому времени директором ИЭЭХГ, продолжить начатую поисковую работу в стенах вновь реорганизованного Института эндокринологии [19].

Возглавив в 1970 г. лабораторию биохимии белковых гормонов, Ю.А. Панков стал поистине лидером нового научного направления — изучения структурно-функ-



Рис. 7. Академик АМН СССР, профессор **Юрий Александрович Панков** (1930–2016). Директор Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов (ИЭЭХГ) АМН СССР с 1983 по 1988 г. [18]

циональных закономерностей молекулярного строения гормонально-активных белков и пептидов. Им было налажено производство медицинского препарата «Соматотропный гормон для инъекций», который долгое время использовался в нашей стране для лечения гипофизарных карликов. Ему удалось создать из инсулиномы человека генно-инженерный продуцент проинсулина, получить бактериальные продуценты соматостатина, лептина и ряда других пептидных соединений.

С 1983 г. после ухода своего учителя профессор Ю.А. Панков был назначен директором ИЭЭХГ. В 1986 г. избран академиком АМН СССР. В 1984–1997 гг. возглавлял Сотрудничающий центр ВОЗ по репродукции человека, в 1984–1990 гг. был директором Сотрудничающего центра ВОЗ по сахарному диабету [20].

**Дедов Иван Иванович** — профессор, академик РАН, директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России с 1988 по 2018 г. (рис. 8).

И.И. Дедов в 1964 г. с отличием окончил Воронежский медицинский институт, после чего работал в лаборатории радиационной нейроэндокринологии Институ-



Рис. 8. Академик РАН наук, профессор **Иван Иванович Дедов**. Директор ФГБУ «Эндокринологический научный центр» Минздрава России с 1988 по 2018 г. Президент Государственного научного центра ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» с 2018 г. по наст. вр. Президент Российской ассоциации эндокринологов (РАЭ). Главный внештатный специалист-эндокринолог Минздрава России с 1988 г. по наст. вр. [21]

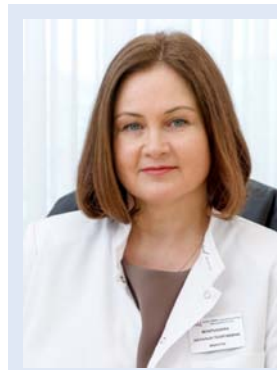


Рис. 9. Член-корреспондент РАН, профессор **Наталья Георгиевна Мокрышева**. Директор Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии с 2019 г. по наст. вр. [25]

62

та медицинской радиологии АМН СССР (г. Обнинск) под руководством члена-корреспондента АМН СССР профессора Анатолия Анатольевича Войткевича. Это была уникальная серия работ, посвященных изучению радиодеструкции органелл клеток гипоталамуса, гипофиза и периферических желез внутренней секреции и их пострadiационному восстановлению. Многолетний цикл работ (более 50 публикаций) завершился оформлением в 1976 г. докторской диссертации «Нейроэндокринная функциональная система: онто- и филогенетические, радиационные аспекты», выполненной под руководством академика АМН СССР Петра Кузьмича Анохина [22].

В 1982 г. И.И. Дедов переходит на работу в Первый Московский медицинский институт им. И.М. Сеченова (ныне — Сеченовский Университет), где возглавляет курс эндокринологии при кафедре внутренних болезней, а с 1988 г. преобразует его в первую в стенах 1-го ММИ им. И.М. Сеченова студенческую кафедру эндокринологии [23].

В 1988 г. на конкурсной основе профессор И.И. Дедов избирается директором ИЭЭХГ, который согласно приказу министра здравоохранения СССР академика Е.И. Чазова получил наименование «Всесоюзный эндокринологический научный центр» (ВЭНЦ) АМН СССР. Начался качественно новый этап развития этого учреждения. В период распада многих научных академических коллективов И.И. Дедову удалось достичь консолидации российских эндокринологов, инициировать проекты, которые определили приоритетные направления современной отечественной эндокринологии. По инициативе И.И. Дедова была проведена реорганизация Эндокринологического научного центра (ЭНЦ), в результате чего в его состав вошли три вновь созданных института — Институт диабета, Институт клинический эндокринологии и Институт экспериментальной эндокринологии, а чуть позже — в 1991 г. — Институт детской эндокринологии. Это были первые специализированные институты в стране, развивавшие конкретные направления эндокринологии. Далее поэтапно создавались новые структуры Центра: Институт онкоэндокринологии, Институт репродуктивной медицины, Институт персонализированной медицины, Институт постдипломного образования в эндокринологии, экспериментальный лабораторно-производственный комплекс, биобанк и другие подразделения [21].

Академик И.И. Дедов инициировал развитие нового и крайне важного научного медицинского направле-

ния — «персонализированной» и «прогностической» эндокринологии, подразумевающей внедрение методов точной диагностики с целью «адресного», высокоэффективного лечения эндокринопатий. Это методы иммуногенетического, молекулярно-генетического, протеомного и метаболомного анализа, позволяющие раскрыть истоки эндокринных заболеваний, прогнозировать их развитие или даже в корне менять ранее ошибочно назначенное лечение. Так, в случае синдромов множественных эндокринных неоплазий или аутоиммунных полигландулярных синдромов данные методы позволяют «предугадать» развитие новой неоплазии или новой аутоиммунной эндокринопатии. Внедрение методов молекулярно-генетической диагностики у лиц с сахарным диабетом обнаружило, что под «маской» гипергликемии кроются не менее 10–15 этиологически и генетически различных заболеваний у взрослых и детей, что требует индивидуального подбора терапии. И.И. Дедов первым в стране инициировал работу по изучению популяционных, семейных и этнических рисков развития СД I типа, благодаря чему мы уже сейчас вооружены набором прогностических биомаркеров, выявляющих высокие риски развития СД I для последующего поиска превентивной терапии.

По инициативе И.И. Дедова в 1996 г. была разработана первая в России Федеральная целевая программа «Сахарный диабет», выполнение которой позволило России, по признанию ВОЗ, войти в десятку стран — лидеров в мире по борьбе с неинфекционными заболеваниями в целом и с сахарным диабетом в частности [24]. И сейчас вновь благодаря активной позиции академика Дедова как главного внештатного эндокринолога Минздрава России в 2023 г. Правительством РФ был утвержден новый Федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом», что, несомненно, поднимет доступность и качество оказываемой помощи больным диабетом на новый уровень.

С 2011 по 2013 г. Иван Иванович возглавлял Российскую академию медицинских наук (РАМН) в качестве президента. После реформы Академии с 2014 по 2017 г. являлся вице-президентом Российской академии наук (РАН), в настоящее время — член Президиума РАН.

Заслуги И.И. Дедова высоко оценены государством — он является полным кавалером ордена «За заслуги перед отечеством», в феврале 2022 г. удостоен звания «Герой труда».

В 2018 г. академик И.И. Дедов стал почетным Президентом Эндокринологического научного центра.

Преемником академика И.И. Дедова на посту директора ЭНЦ, с 2018 г. получившего новое название — «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России, стала его ученица, воспитанница ЭНЦ, ныне — член-корреспондент РАН, профессор **Наталья Георгиевна Мокрышева** (рис. 9).

Вековая история развития российской эндокринологии и ее «колыбели» — Эндокринологического научного центра — это отражение триумфа российской медицины и науки! За 100 лет из мало кому известной специально-

сти, на изучение которой от силы отводилось несколько часов на кафедрах терапии или внутренних болезней, эндокринология стала царицей наук! Именно эта загадочная наука, по словам основателя отечественной эндокринологии профессора В.Д. Шервинского, сказанных в 1929 г., и по сей день являет собой «*комплекс отдельных механизмов, которые все вместе управляют жизнью организма и от которых зависят все проявления ее; правильное функционирование этого сложного механизма ведет к нормальному развитию, здоровью и красоте!*» [7].

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Мельниченко Г.А., Кандрор В.И., Маколина Н.П., и др. К истории эндокринологии в России. В.Д. Шервинский // *Проблемы эндокринологии*. — 2012. — Т. 58. — № 1. — С. 74–76. [Mel'nichenko GA, Kandror VI, Makolina NP, et al. On the history of endocrinology in Russia. V.D. Shervinsky. *Problems of Endocrinology*. 2012;58(1):74–76. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl201258174-76>
2. Шервинский, Василий Дмитриевич. Available from: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Шервинский,\\_Василий\\_Дмитриевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Шервинский,_Василий_Дмитриевич) (accessed: 02.04.2024).
3. Дружинина (Шервинская) Е.С. *Бессмертие. Из истории семьи Шервинских*. — М.: Греко-латинский кабинет Ю.А. Шичалина, 2013. — 440 с. [Druzhinina (Shervinskaya) ES. *Bessmertie. Iz istorii sem'i Shervinskikh*. Moscow: Greko-latinskii kabinet Yu.A. Shichalina; 2013. 440 s. (In Russ.)]
4. Бородулин В.И., Пашков К.А., Поддубный М.В., и др. Василий Дмитриевич Шервинский (1850–1941) и медицина России в первой трети XX века // *История медицины*. — 2017. — Т. 4. — № 2. — С. 174–183. [Borodulin VI, Pashkov KA, Poddubnyi MV, et al. Vasilii Dmitrievich Shervinskii (1850–1941) i meditsina Rossii v pervoi treti XX veka. *Istoriya meditsiny*. 2017;4(2):174–183. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.17720/2409-5583.t4.2.2017.05e>
5. Кончаловский М.П., Золотарева Н.П. Сахарная болезнь: ее диагноз и лечение. — М.-Л.: Гос. изд-во, 1928. [Konchalovskii MP, Zolotareva NP. *Sakharnaya bolezni': ee diagnoz i lechenie*. Moskva-Leningrad: Gos. Izd-vo; 1928. (In Russ.)]
6. Живой журнал. Хорошая новость для больных диабетом — НАШЕ НАСЛЕДИЕ. Available from: <https://nashenasledie.livejournal.com/2338133.html> (accessed: 02.04.2024).
7. Шервинский В.Д., Сахаров Г.Р. *Основы эндокринологии*. — Практическая медицина, 1929. [Shervinskii VD, Sakharov GR. *Osnovy endokrinologii*. Prakticheskaya Meditsina; 1929. (In Russ.)]
8. Мальцева Л.Д., Горбачёв Н.А., Морозова О.Л. Новейшая история кафедры патофизиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовского Университета): на рубеже XX–XXI веков (к 170-летию кафедры) // *Патологическая физиология и экспериментальная терапия*. — 2019. — Т. 63. — № 1. — С. 118–124. [Maltseva LD, Gorbachev NA, Morozova OL. The newest history of department of pathophysiology of I.M. Sechenov First moscow state medical university (Sechenov University): at the turn of the 20th and 21st centuries (in honor 170th anniversary of department). *Patologicheskaya Fiziologiya i Eksperimental'naya terapiya*. 2019;63(1):118–124. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.25557/0031-2991.2019.01.118-124>
9. Музей РМАНПО. Шерешевский Николай Адольфович. Available from: <https://museum.rmapo.ru/181/> (accessed: 02.04.2024).
10. Иванова Н.Д. 125 лет со дня рождения Николая Адольфовича Шерешевского // *Сахарный диабет*. — 2010. — Т. 13. — № 3. — С. 153–154. [Ivanova ND. The 125th birthday anniversary of Nikolai Adolfovich Shereshevsky. *Diabetes mellitus*. 2010;13(3):153–154. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/2072-0351-5505>
11. Альманах «Россия. XX век». Письмо Н.А. Шерешевского Л.П. Берии от 25 марта 1953 г. Available from: <https://www.alexanderyakovlev.org/almanah/inside/almanah-doc/55600> (accessed: 02.04.2024).
12. Музей РМАНПО. Васюкова Екатерина Алексеевна. Available from: <https://museum.rmapo.ru/vasyukova-ekaterina-alekseevna/> (accessed: 02.04.2024).
13. Аметов А.С., Доскина Е.В., Кочергина И.И., и др. Посвящается 110-летию со дня рождения профессора Екатерины Алексеевны Васюковой // *Сахарный диабет*. — 2015. — Т. 18. — № 3. — С. 106–109. [Ametov AS, Doskina EV, Kochergina II, et al. To the 110th anniversary since the birth of professor E.A. Vasyukova. *Diabetes mellitus*. 2015;18(3):106–109. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/DM20153106-109>
14. Доскина Е.В., Кочергина И.И. К 80-летию кафедры эндокринологии и диабетологии Российской медицинской академии последилового образования МЗ РФ // *Эндокринология: Новости. Мнения. Обучение*. — 2013. — № 1. — С. 11–24. [Doskina EV, Kochergina II. K 80-letiyu kafedry endokrinologii i diabetologii Rossiiskoi meditsinskoi akademii poslediplomnogo obrazovaniya MZ RF. *Endokrinologiya: Novosti. Mneniya. Obuchenie*. 2013;1:11–24. (In Russ.)]
15. Википедия. Юдаев, Николай Алексеевич. Available from: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Юдаев,\\_Николай\\_Алексеевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Юдаев,_Николай_Алексеевич) (accessed: 02.04.2024).
16. Николай Алексеевич Юдаев (1913–1993, к 80-летию со дня рождения) // *Проблемы эндокринологии*. — 1993. — Т. 39. — № 6. — С. 62–63. [Nikolai Alekseevich Yudaev (1913–1993, on the occasion of his 80th birthday). *Problems of Endocrinology*. 1993;39(6):62–63. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl11956>
17. Панков Ю.А. Н.А. Юдаев — ученый и организатор науки // *Вестник Российской академии медицинских наук*. — 1997. — № 8. — С. 3–6. [Pankov YA. N.A. Yudaev — uchenyi i organizator nauki. *Annals of the Russian Academy of Medical Sciences*. 1997;8:3–6. (In Russ.)]
18. ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России. Памяти Юрия Александровича Панкова. Available from: <https://www.endocrincentr.ru/specialists/news/obyavleniya/pamyati-yuriya-aleksandrovia-pankova> (accessed: 02.04.2024).
19. Юрий Александрович Панков (к 80-летию со дня рождения) // *Вестник Российской академии медицинских наук*. — 2010. — № 3. — С. 55–56. [Yurii Aleksandrovich Pankov (k 80-letiyu so dnya rozhdeniya). *Annals of the Russian academy of medical sciences*. 2010;3:55–56. (In Russ.)]
20. Памяти академика Ю.А. Панкова (1930–2016) // *Сахарный диабет*. — 2016. — Т. 19. — № 2. — С. 179–180. [In memory of professor Yury A. Pankov (1930–2016). *Diabetes mellitus*. 2016;19(2):179–180. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/DM2004162-67>
21. К юбилею главного редактора журнала «Проблемы эндокринологии» академика РАН Ивана Ивановича Дедова // *Проблемы эндокринологии*. — 2021. — Т. 67. —

- № 1. — С. 4–7. [On the Occasion of the Anniversary of the editor-in-chief of the journal “Problems of Endocrinology” Academician of the Russian Academy of Sciences Ivan I. Dedov. *Problems of Endocrinology*. 2021;67(1):4–7. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/probl12728>
22. Иван Иванович Дедов (к 70-летию со дня рождения) // *Сахарный диабет*. — 2011. — Т. 14. — № 1. — С. 6–7. [Ivan I. Dedov (on the occasion of his 70th birthday). *Diabetes mellitus*. 2011;14(1):6–7. (In Russ.)] doi: <https://doi.org/10.14341/2072-0351-6242>
23. Дедов И.И., Мельниченко Г.А., Фадеев В.В., и др. *Тридцать лет кафедре эндокринологии Сеченовского Университета*. — М.: Изд. дом «Видар», 2018. [Dedov II, Mel'nichenko GA, Fadeev VV, et al. *Tridtsat' let kafedre endokrinologii Sechenovskogo Universiteta*. Moscow: Izdatel'skii dom Vidar; 2018. (In Russ.)]
24. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Российская Федерация вошла в десятку лидеров в борьбе с неинфекционными заболеваниями. Available from: <https://minzdrav.gov.ru/news/2015/09/28/2551-rossiyskaya-federatsiya-voshla-v-desyatku-liderov-v-borbe-s-neinfektsionnymi-zabolevaniyami> (accessed: 02.04.2024).
25. ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России. Мокрышева Наталья Георгиевна. Available from: <https://www.endocrincentr.ru/rukovodstvo/mokrysheva-natalya-georgievna?serviceCode=%D0%A4ABAABAABFABz&> (accessed: 02.04.2024).

#### КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Шестакова Марина Владимировна**, д.м.н., профессор, академик РАН [*Marina V. Shestakova*, MD, PhD, Professor, Academician of the RAS]; **адрес**: 117036, Москва, ул. Дм. Ульянова, д. 11 [**address**: 11 Dm. Ulyanova str., 117036, Moscow, Russia]; **e-mail**: [shestakova.marina@endocrincentr.ru](mailto:shestakova.marina@endocrincentr.ru), **SPIN-код**: 7584-7015, **ORCID**: <https://orcid.org/0000-0002-5057-127X>